



הרצאה לבוגרים: באוניברסיטאות / בפאבים
נושא: "חשיבות הצורך בעיבוד חוויות לחימה"

סאם גודריץ (35) מספר על שירותו בשטחים בתקופת האינתיפדה השנייה, על הפגיעה בפוסט טראומה ועל עשר שנים של סבל עד שהחליט לגשת לטיפול. מה שהביא אותו להקים עמותה שתמנע כל זאת מחיילים משוחררים אחרים.

העמותה אותה הקים - 'סול טוק' *Soul Talk* פועלת כדי- **להעלות את המודעות והלגיטימציה לעיבוד חוויות לחימה**. במהלך סיפורו של סאם מקבלים הזדמנות לשמוע תיאורים של סמפטומים כמו חרדות ופלבסקים שעוברים אנשים רבים בעקבות התפתחות של פוסט טראומה - אך לא יודעים לתת לזה שם.

במהלך ההרצאה נשמע כמה עוזר **עיבוד חוויות לחימה** עבור אותם אנשים שסוחבים עניינים משירותם הצבאי. בנוסף, ניתן מידע פרקטי על מגוון עמותות שפועלות כדי להעניק עיבוד וטיפול מקצועי ומסובסד - שכהדבר הכי חשוב הוא- ליצור מרחב שבו אנשים מרגישים חופשי לשאול שאלות בנושא.

המושג עיבוד חוויות לחימה הוא מושג שלאט לאט ניהיה שגור בשיח הישראלי - חשוב שנכיר בו ונדבר עליו למען חברה בריאה יותר.

לפרטים נוספים על ההרצאה ולתיאום:



סאם גודריץ' | מנכ"ל Soul Talk

טל: 052-5682811

מייל: soultalk2017@gmail.com

www.soultalk.co.il | לחצו לצפיה בסרטון "סול טוק" בכנסת | לחצו לצפיה בסרטון "סול טוק" בהודו

