



נוהל רחצה בים התיכון

1. הנחיות מפורטות לרחצה בים

1.1 מקום הרחצה וזמן הרחצה

- א. הרחצה בים התיכון מותרת
- ב. הרחצה בים במהלך טיול מותרת.
- ג. הרחצה בים תתקיים אך ורק בעונת הרחצה, בחופים המוכרזים בידי משרד הפנים כחופי רחצה ובנוכחות מצילים מוסמכים.
- ד. הרחצה בים לא תתקיים בשעות החשכה.

1.2 מפתח מלווים בוגרים במהלך רחצה:

- א. לכל 15 חניכים יהיה מלווה מדריך
- ב. אחראי הטיול יהיה מצויד ברשימה שמית של החניכים בקבוצתם וכן ברשימת הזוגות.
- ג. בעת ההשגחה על התלמידים ברחצה לא יעסקו המלווים בשום פעילות אחרת אלא בהשגחה בלבד.
- ד. תיק פעילות רחצה: אחראי הפעילות יחזיק תיק פעילות הכולל: הנחיות רחצה, רשימה שמית של החניכים והמלווים, מספרי טלפון חשובים לחירום ולמכינה.

1.3 איתור מקום הרחצה וגיזורו:

- א. פעילות רחצה תיעשה רק בחוף שהותרה בו הרחצה על ידי הרשויות המוסמכות (משרד הפנים והרשות המקומית) ויש בו שילוט רשמי וקיימים בו כל תנאי הבטיחות הנדרשים.
- ב. השטח המיועד לפעילות הרחצה ייקבע בידי המציל במקום, בתיאום עם המדריך שנקבע כאחראי על הפעילות על ידי ר' המכינה.
- ג. בכל פעילות ייקבע השטח מחדש (אין להסתמך על סיכום קודם). חינוך לרגישות, השגחה ושמירה על הסביבה: רגישות לסביבה מונעת מצבים מסוכנים ומיושמת כתהליך חינוכי. המסע האתגרי עומד בסימן של שמירת הסביבה ולימוד הבטיחות האישית והקבוצתית במטרה שהתלמיד עצמו יהפוך להיות שומר סביבתי.

1.4 השהייה על החוף:

- א. יש לדאוג שהחניכים ישוהו על החוף במקובץ כדי להקל על ההשגחה והפיקוח עליהם.
- ב. אתר השהייה והמנוחה של החניכים יהיה מוצל ויגודר בחבל כדי להפרידם מהמתרחצים האחרים.

1.5 תדריך בטיחות

- א. לפני הכניסה הראשונה למים יתודרכו החניכים והמלווים בידי אחראי הפעילות בתיאום עם המציל במקום על אודות תנאי המקום, סימנים מוסכמים, מקום המפגש, סחיפת ים והיחלצות ממנה וההתנהגות במקרה של טביעה או של חשד לטביעה.
- ב. בידי האחראי על הפעילות תהיה רשימת כל החניכים שיצאו לרחצה.



ג. בתדריך יודגשו ההנחיות האלו:

- אין לשחק במשחקים כמו "הטבעות", דחיפות למים וקפיצות בלתי מאורגנות למים.
- אין להשתמש בכל אמצעי עזר לשחייה פרט למשקפי שחייה (לא משקפות צלילה).
- חניכים שאינם רוחצים במים ישהו על החוף, באזור שהוקצה לפעילות, בסמוך למלוויהם, ויחבשו כובעים.

1.6 דגלים ומשמעותם

- א. יש להזכיר לחניכים את משמעות הדגלים: דגל שחור מציין כי הרחצה אסורה; דגל אדום מציין כי הרחצה מסוכנת; דגל לבן מציין כי הרחצה מותרת.
- ב. פעילות רחצה מותרת רק אם מתנוסס דגל לבן מעל סוכת המציל.

1.7 כניסה למים אחרי אכילה: מומלץ לא לאכול כשעתיים לפני הכניסה למים.

1.8 זמן השהייה המומלץ במים:

- א. רחצה חד-פעמית – לא יותר מ-45 דקות
- ב. במשך יום של רחצה – לא יותר משעתיים במצטבר, ובנוסף לא תהיה כל כניסה למים ארוכה מ-45 דקות, וזמן ההפסקה לא יפחת מ-15 דקות.

1.9 ההתנהגות במקרה של טביעה

- א. במקרה שהחל אחד החניכים לטבוע יפעל המלווה להצלתו לפי מיטב הבנתו ויזעיק את המציל ואת החובש או את מגיש העזרה הראשונה.
- ב. אחראי הפעילות יזעיק את מד"א לפי שיקול דעתו ולאחר התייעצות עם המציל או עם החובש או עם מגיש העזרה הראשונה.

1.10 סיום הפעילות

- א. חמש דקות לפני המועד שנקבע לתום הרחצה יכריז האחראי על הפעילות על יציאה מהמים, והמלווים יפעלו להוצאת החניכים מהמים ולארגנם מחוץ למים. אין להרשות שהייה נוספת במים, ולו גם לזמן קצר ביותר.
- ב. עם סיום הפעילות, ולפני עזיבת המקום, יערוך אחראי הפעילות מפקד שמי.