

אתגר 49 – הזמנה לשותפות כמנחה קבוצה.

הימים ימי קורונה... כל העולם חולק חוויה משותפת בעוצמה אדירה – עוצמה של אתגרים וקשיים, פגיעות גדולה, ערעור של כל המוכר, איבוד שליטה ועליית רגשות של פחד וחרדה... ויחד איתם עולה ומתבהרת ההבנה שיש לנו הזדמנות נדירה והיסטורית – נקודת השבר והפגיעות מייצרת את הקרקע הפורייה ביותר לעבודת מידות אמיתית, מימד הזמן שהשתנה ללא הכר מביא עימו מרחבים חדשים של נוכחות עם עצמי ללא חציצות, עם משפחתי, בני ביתי, חבריי, הקהילה שלי ועד לחברה כולה

השנה לקחנו על עצמנו לבנות את הקומה הנוספת של ספירת העומר – על בסיס מודל הספירות המוכר יצרנו יחד חוברת הדרכה ומקורות לעבודה אישית וקבוצתית המכוונת לאתגרים ולהזדמנויות הייחודיים לזמן הזה.

אתגר 49 – מה זה בכלל???

עבודת מידות רציפה במשך 7 השבועות (49 ימים) שבין חג הפסח לבין חג השבועות (מתן תורה) המבוססת על מודל 7 הספירות התחתונות. לא להיבהל, אין מדובר בקבלה וכו' והעבודה מיועדת לכולם גברים ונשים, דתיים וחילונים, צעירים וזקנים כאחד. אנחנו מאמינים שהתוכן שאספנו מונגש ומתאים לכולם.

למה זה טוב בכלל?.

עבודת מידות רצופה במשך 49 ימים מהווה מעין "טיפול 10000 לנפש", מקפיצה אותנו מדרגה ברמת המודעות העצמית, מצמצמת את הפער בין המצוי לרצוי ולראוי ביחס לאדם שאני רוצה להיות ומניעה אותי לפעולה המיטיבה עם עצמי ועם הסביבה.

איזה כוחות ומימדים טמונים בעבודה??

ימי ספירת העומר היו מראשיתם תקופת זמן מיוחדת ומשמעותית בחיי עם ישראל - הן ברמה הלאומית הרעיונית והן ברמה הקהילתית והאישית. שבעת השבועות מקפלים בתוכם צירי זמן ומשמעות אדירי כח: תפילה והתכוונות להצלחת היכול החקלאי הנקצר בימים אלו, מהלך של יציאת העם מעבדות לחירות והכנה נפשית ורוחנית לקבלת התורה, מלחמה במגיפה הפושטת בתלמידי ר' עקיבא ומנהגי אבלות לזכרם, חיבור לעולם הספירות וכיצד הוא משתקף בעולמנו הפנימי.

אז איך זה עובד??

דרך מפגש. שלי עם עצמי, שלי מול הקבוצה שאאסוף. במהלך כל מפגש נביט במידה היומית, נעבור דרך טקסטים, שירים ושאלות ולבסוף, גם אתגר קטן שאנחנו מוכנים לקחת על עצמינו ליום הבא.

לאורך היום כל אחד מתבונן ומעמיק את התובנות שלו באופן מובנה ביחס לחלק מאד ספיציפי של הנפש/מידות/אישיות וכיצד הוא בא לידי ביטוי הן בתודעה והן במעשים היומיומיים, בסיומו של יום נפגשת הקבוצה (באופן מעשי או וירטואלי) למפגש של כתיבה, עיבוד ושיתוף בתובנות מתוך העבודה.

. דווקא היום אנחנו מרגישים שמודל עבודת המידות על פי ספירת העומר מאפשר לנו לעבד את החוויה ולרתום אותה למהלכי הצמיחה שלנו, לצבירת תובנות, לצמצום הפער בין המצוי לרצוי ולראוי.

אנחנו מזמינים אותך לקחת חלק כמנחה של קבוצה במסגרת אתגר 49