



# השתלמות

## מסורת ישראלית חדשה



עשרת ימי תודה שחזרים קו מחבר בין יום הזיכרון לשואה ולגבורה, ליום העצמאות, סביב הכרת תודה

עשרה ימים, מדי שנה, בהם החברה שלנו תהיה מפרגנת יותר, מודעת יותר ומוקירה את הטוב והיפה בחיינו

השתתפות בהשתלמות זו תספק כלים להניע שינוי חיובי בחברה הישראלית

### עֶשְׂרֵת יָמֵי תוֹדָה



### מה התוכנית?

- 10:00 קפה, מאפה ומינגלינג  
תערוכה וקבלת ערכה של עשרת ימי תודה
- 10:30 • הדר כושר מנטאלי - ניסוי חברתי מעורר  
• איך מרפאים עולם פצוע - ד"ר מיכה גודמן, מרצה וסופר  
• יישומי תודה - כלים ליישום בשטח  
**סיגל פרנקל אבירם** מנהלת עשרת ימי תודה  
**אסף גרנות** יזם ואיש חינוך
- 13:30 ארוחת צהריים קלה  
\* למעוניינים - פגישה אישית עם צוות הפרויקט

תל אביב

קרויאנוב 5, ת"א

30.1

ג' בשבט

יום חמישי

10:00-14:00  
בית פרת

ירושלים

אבן ג'ביר 8, ים

23.1

כ"ו בשבט

יום חמישי

10:00-14:00  
בית פרת

עֶשְׂרֵת יָמֵי תוֹדָה

• מסורת ישראלית חדשה •

אֶקְרָטִים: [tentoda10@gmail.com](mailto:tentoda10@gmail.com) // [www.tentoda.org](http://www.tentoda.org)

ההשתלמות הינה אלא עֶשְׂרֵת יָמֵי תוֹדָה. מסקר המקומות מוגה